



Режим в теплый период года.

Группа	Младшая группа	Средне - старшая группа	Подготовительная группа
Режимные моменты			
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	6.30-8.25
Утренняя гимнастика на улице, дыхательная гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35
I завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.20	8.50-9.30	8.50-9.30
Занятия художественно-эстетического цикла (2 раза в неделю)	9.20-9.35	9.30-9.50(4-5 лет) 9.30-9.55 (5-6 лет)	9.30-10.00
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.35-10.00	9.55-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	10.15-12.00	10.15-12.10
Физкультурное занятие на прогулке (3 раза в неделю)	10.50-11.05	10.40-11.00(4-5 лет) 10.40-11.05(5-6 лет)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	12.05-12.25	12.20-12.45	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.50	12.45-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны.	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.45	15.20-15.35	15.20-15.30
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50
Прогулка	16.00-17.20	16.00-17.20	15.50-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры, уход домой	17.20-17.30	17.20-17.30	18.00-18.30